

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

20.09.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Кефир	120	140	86,14	103,2
Обед					
1.	Суп с клёцками на м/к бульоне	150	200	139,6	169,1
2.	Капуста тушёная, биточки из говядины	120/50	150/70	222,3	261,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Ватрушка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.					
				1197	1531
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 148,21 руб.					