

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# М Е Н Ю

20.10.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша геркулесовая молочная	150	200	198	264
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Сок	120	150	63,3	84,4
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Салат «Витаминный»	40	50	34,36	42,95
2.	Суп куриный с вермишелью	150	200	140,8	234,6
3.	Гороховое пюре, рыбные биточки(ясли) рыба тушёная в соусе	120/50	150/70	460,2	683,4
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
<b>Полдник</b>					
1.	Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком	100/20	120/20	302,8	403,8
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.	Груша			47	47
Всего Ккал за день:				1666	2346
Стоимость за день: 139,7 руб					