

Утверждаю

Долгинцева Л.Е.

# МЕНЮ

21.09.2022



		Объем порции		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
<b>Обед</b>					
1.	Щи на с фасолью со сметаной	150/8	200/9	70,87	94,49
2.	Картофель тушёный с мясом говядины	150	200	182,8	243,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Плов фруктовый	120	170	256,2	389,5
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1131	1562
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 100,03 руб					