

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

21.10.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Снежок	110	130	75	100
2.	Печенье	30	30	133	133
Обед					
1.	Борщ на курином бульоне со сметаной	150/4	200/5	96	128
2.	Макароны отварные, куриное филе тушёное с овощами	120/50	150/70	224,9	305,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Салат из картофеля и сельди	100	150	108	162
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
				1199	1604
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 100,29 руб					