Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

26.09.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
	Завтрак				
1.	Каша гречневая молочная	150	200	144,9	193,2
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,7
	2-й Завтрак				
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
	Обед				
1.	Суп с рыбными консервами	150	200	112,8	150,3
2.	Овощное рагу с колбасой	150/20	180/30	136,9	179,3
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	103	129
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Вермишель отварная, яйцо варёное	150/20	180/20	208,7	297,5
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего *Ккал* за день:				1020	1322
Стоимость за день: 98,84					