

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

27.09.2022

| | | Объем порций | | Ккал | |
|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша ячневая молочная | 150 | 200 | 160 | 192 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 48 | 58 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Кефир | 120 | 140 | 86,14 | 103,2 |
| Обед | | | | | |
| 1. | Рассольник на м/к бульоне со сметаной | 150/5 | 200/6 | 116,1 | 145 |
| 2. | Суфле из мяса говядины | 85 | 100 | 280 | 373,3 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 | 40/15 | 120,1 | 162,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Рулетик с творогом | 60 | 90 | 156,3 | 182,3 |
| 2. | Чай сладкий с лимоном | 150 | 200 | 35 | 47 |
| 3. | | | | | |
| | | | | 1179 | 1523 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: 145,48 руб | | | | | |