

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

02.11.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай с молоком	150	200	76,99	102,6
2-й Завтрак					
1.	Снежок	110	130	75	100
2.					
Обед					
1.	Салат луковый	20	30	27,66	40,52
2.	Щи на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/5	70,87	94,49
3.	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	150	200	182,8	243,7
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
Полдник					
1.	Ватрушка с джемом	60	90	157,1	235,6
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1141	1577
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 120,99 руб.					