

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# М Е Н Ю

10.11.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша ячневая молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай с молоком	150	200	76,99	102,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Сок	150	180	63,3	84,4
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Салат «Витаминный»	40	50	34,36	42,95
2.	Уха из рыбы	150	200	112,8	150,3
3.	Картофель тушёный с куриным филе	150	200	182,8	243,7
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
<b>Полдник</b>					
1.	Лапшевник с творогом	100	150	239	318,7
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1197	1599
Стоимость за день: 113,12 руб.					