

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# МЕНЮ

14.11.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	20/6/20	40/8/30	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Сок	120	150	63,3	84,4
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Рассольник с тушёнкой со сметаной	150/4	200/5	116,1	145
2.	Бигус с колбасой	150	200	196,6	262,1
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.	Яблоко			47	47
				1136	1495
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 138,23 руб					