

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

15.11.2022



| | | Объем порций | | Ккал | |
|--------------------------------|--|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша гречневая молочная | 150 | 200 | 144,9 | 193,2 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Какао с молоком | 150 | 200 | 89 | 118,6 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Кефир | 110 | 130 | 76 | 101,3 |
| 2. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1. | Салат из свёклы с черносливом | 40 | 50 | 52,6 | 65,75 |
| 2. | Суп овощной на м/к бульоне со сметаной | 150/4 | 200/5 | 61,7 | 102,8 |
| 3. | Пудинг из мяса говядины | 85 | 100 | 280 | 373,3 |
| 4. | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 | 40/15 | 120,1 | 162,5 |
| 5. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Венгерка с творогом | 60 | 90 | 156,3 | 182,3 |
| 2. | Чай сладкий | 150 | 200 | 31,58 | 42,11 |
| 3. | | | | | |
| Всего Ккал за день: | | | | 1189 | 1601 |
| Стоимость за день: 124,33 руб. | | | | | |