

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

17.10.2022



| | | Объем порций | | Ккал | |
|-------------------------------|---|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша геркулесовая молочная | 150 | 200 | 198 | 264 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 70 | 93,34 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Сок | 120 | 150 | 63,3 | 84,4 |
| 2. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1. | Салат «Витаминный» | 40 | 50 | 34,36 | 42,95 |
| 2. | Суп куриный с вермишелью | 150 | 200 | 140,8 | 234,6 |
| 3. | Гороховое пюре, рыбные биточки(ясли) рыба тушёная в соусе | 120/50 | 150/70 | 460,2 | 683,4 |
| 4. | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 | 40/15 | 120,1 | 162,5 |
| 5. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком | 100/20 | 120/20 | 302,8 | 403,8 |
| 2. | Чай сладкий | 150 | 200 | 31,58 | 42,11 |
| 3. | | | | | |
| | | | | 1619 | 2299 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: 144,26 руб | | | | | |