Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

09.12.2022

		Объем порций		Ккал	
Завтрак		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Снежок	110	130	75	100
2.					
Обед					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,8	180
2.	Суфле из куриного филе	85	100	219,3	292,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Салат овощной с фасолью	100	150	155,8	233,8
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего *Ккал* за день:				1260	1689
Стоимость за день: 92,72 руб					