Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

19.12.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
	Завтрак				
1.	Каша «Дружба» молочная	150	200	144,9	193,2
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
	2-й Завтрак				
1.	Сок	120	150	63,3	84,4
2.	Печенье	30	30	133	133
	Обед				
1.	Щи «Донские» с рыбными консервами	150	200	100,3	133,8
2.	Картофельное пюре с колбасой	120/20	150/30	192,2	242,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	129,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Крендель с сахаром	60	90	222	333
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,5	42,1
3.					
Всего *Ккал* за день:				1229	1708
Стоимость за день: 105,38 руб					