

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# МЕНЮ

21.12.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,7
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Напиток «Витаминный»	150	200	74,24	98,99
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Суп картофельный на м/к бульоне	150	200	84,39	112,5
2.	Голубцы ленивые с мясом говядины	100	150	205	273,3
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	45/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
<b>Полдник</b>					
1.	Омлет натуральный	60	80	125	156,2
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.					
				1081	1405
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 105,51 руб					