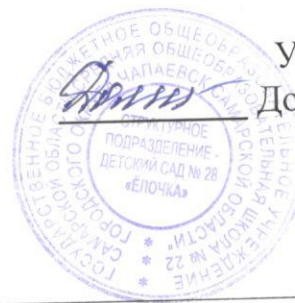


Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ



29.11.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша ячневая молочная	150	200	144,9	193,2
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Кефир	110	130	76	101,3
2.					
Обед					
1.	Салат из свёклы с черносливом	40	50	52,6	65,75
2.	Суп овощной со сметаной	150/4	200/5	49,5	51,5
3.	Каша гречневая с овощами	85	100	69,8	72,4
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
Полдник					
1.	Венгерка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				967	1249
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 77,98 руб					