

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.



# МЕНЮ

10.01.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<i>Завтрак</i>					
1.	Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Ряженка	120	150	76	101,34
2.	Печенье	20	20	133	133
<i>Обед</i>					
1.	Салат луковый	20	30	27,66	40,52
2.	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150/5	200/6	116,1	145
3.	Плов с мясом говядины	150	200	360,2	480,2
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
<i>Полдник</i>					
1.	Ватрушка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1379	1788
Стоимость за день:				278,41 руб	