

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

11.01.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,7
2-й Завтрак					
1.	Ряженка	150	200	76	101,3
2.					
Обед					
1.	Свёкла варёная кусочком	40	50	28,8	37
2.	Суп картофельный на м/к бульоне	150	200	84,39	112,5
3.	Голубцы ленивые с мясом говядины	100	150	205	273,3
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	45/20	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
Полдник					
1.	Омлет натуральный	60	80	125	156,2
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.					
				1111	1444
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 160,76 руб					