



МЕНЮ

17.02.2023

| | | Объем порций | | Ккал | |
|-------------------------------|---|--------------|--------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша манная молочная | 150 | 200 | 144 | 192 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Какао с молоком | 150 | 200 | 89 | 118,6 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Снежок | 110 | 130 | 75 | 100 |
| 2. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1. | Борщ на курином бульоне со сметаной | 150/5 | 200/6 | 96 | 128 |
| 2. | Макароны отварные, куриное филе тушёное с овощами | 120/50 | 150/70 | 224,9 | 305,9 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 | 40/15 | 120,1 | 162,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Картофельное пюре, филе сельди кусочком | 120/20 | 150/30 | 108 | 162 |
| 2. | Чай сладкий с лимоном | 150 | 200 | 31,58 | 42,11 |
| 3. | Яблоко | 1 шт | 1 шт | 47 | 47 |
| | | | | | |
| Всего Ккал за день: | | | | 1113 | 1518 |
| Стоимость за день: 127,23 руб | | | | | |