

Утверждаю  
Полгинцева Л.Е.

# МЕНЮ

31.01.2023



|                                |  | Объем порций |       | Ккал  |       |
|--------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|
|                                |  | ЯСЛИ         | САД   | ясли  | сад   |
| <b>Завтрак</b>                 |  |              |       |       |       |
| 1.                             | Каша гречневая молочная                | 150          | 200   | 144,9 | 193,2 |
| 2.                             | Батон с маслом                         | 20/6         | 40/8  | 94,12 | 161,1 |
| 3.                             | Какао с молоком                        | 150          | 200   | 89    | 118,6 |
| <b>2-й Завтрак</b>             |  |              |       |       |       |
| 1.                             | Ряженка                                | 100          | 120   | 76    | 101,3 |
| 2.                             |  |              |       |       |       |
| <b>Обед</b>                    |  |              |       |       |       |
| 1.                             | Салат из свёклы с черносливом          | 30           | 40    | 52,6  | 65,75 |
| 2.                             | Суп овощной на м/к бульоне со сметаной | 150/4        | 200/5 | 61,7  | 102,8 |
| 3.                             | Пудинг из мяса говядины                | 85           | 100   | 280   | 373,3 |
| 4.                             | Хлеб пшеничный, ржаной                 | 20/10        | 40/15 | 120,1 | 162,5 |
| 5.                             | Компот из сухофруктов                  | 150          | 200   | 83    | 99    |
| <b>Полдник</b>                 |  |              |       |       |       |
| 1.                             | Венгерка с творогом                    | 60           | 90    | 156,3 | 182,3 |
| 2.                             | Чай сладкий                            | 150          | 200   | 31,58 | 42,11 |
| 3.                             |  |              |       |       |       |
|                                |  |              |       | 1189  | 1601  |
| Всего Ккал за день:            |  |              |       |       |       |
| Стоимость за день: 102,72 руб. |  |              |       |       |       |