



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

10.03.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Снежок	110	130	75	100
2.					
Обед					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,8	180
2.	Суфле из куриного филе	85	100	219,3	292,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Винегрет овощной	100	120	91,5	109,9
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.	Яблоко	1 шт	1 шт	47	47
				1243	1612
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 112,44 руб					