

Ут
Дол

13.03.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	20/6/20	40/8/30	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Сок	120	150	63,3	84,4
2.					
Обед					
1.	Рассольник с тушёнкой со сметаной	150/5	200/6	116,1	145
2.	Бигус с колбасой	150	200	196,6	262,1
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов	150	200	83	99
5.					
Полдник					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1089	1448
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 111,4 руб.					