

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.



# МЕНЮ

14.03.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша гречневая молочная	150	200	144,9	193,2
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Ряженка	110	130	76	101,3
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Салат из свёклы с черносливом	40	50	52,6	65,75
2.	Суп овощной на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/6	61,7	102,8
3.	Пудинг из мяса говядины	85	100	280	373,3
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/20	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов	150	200	83	99
<b>Полдник</b>					
1.	Венгерка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.	Яблоко	1шт	1шт	47	47
Всего Ккал за день:				1236	1648
Стоимость за день: 141,25 руб					