



Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# М Е Н Ю

15.03.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Напиток «Витаминный»	150	200	74,24	98,99
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Щи на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/6	70,87	94,49
2.	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	150	200	182,8	243,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/20	120,1	162
4.	Компот из сухофруктов	150	200	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Ватрушка с джемом	60	90	157,1	235,6
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.					
Всего Ккал за день:				1127	1553
Стоимость за день: 107,4 руб					