

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

21.03.2025

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
2.	Батон с маслом	30/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Снежок	100	120	75	100
Обед					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,8	180
2.	Суфле из куриного филе	70	90	219,3	292,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/15	35/20	96,1	127,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Винегрет овощной	120	170	91,6	137,4
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.	Хлеб пшеничный	10	15	24	35
Всего Ккал за день:				1018	1420
Стоимость за день: 110,22 руб					