

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

21.11.2023



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша гречневая молочная	150	200	144,9	193,2
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Ряженка	100	110	76	101,3
2.					
Обед					
1.	Салат из свёклы	40	50	37,56	46,95
2.	Суп овощной на м/к бульоне со сметаной	150/3	200/3	61,7	102,8
3.	Пудинг из мяса говядины	85	100	280	373,3
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
Полдник					
1.	Венгерка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1174	1582
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 103,75 руб					