

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.



# М Е Н Ю

22.08.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша геркулесовая молочная	150	200	140,2	187
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	46,67	76
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Кисель	150	200	116	129
2.	Печенье	30	30	125	125
3.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
<b>Обед</b>					
1.	Огурец свежий	30	35	3,15	4,2
2.	Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
3.	Каша гречневая с овощами	150	200	207,5	276,7
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/15	50/20	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
<b>Полдник</b>					
1.	Пудинг творожно-рисовый со сгущённым молоком	80/20	90/20	224	336
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.					
Всего Ккал за день:				1385	1850
Стоимость за день:				119,14 руб	