



Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# МЕНЮ

22.09.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Снежок	90	100	75	100
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,8	180
2.	Макароньы отварные, гуляш из мяса птицы	85	100	224,9	305,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Винегрет овощной	100	120	91,5	109,9
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
				1202	1579
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 80,71 руб					