

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

Долгинцева

МЕНЮ

23.08.2024



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48,3	58
2-й Завтрак					
1.	Снежок	100	110	86	103
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,9	180
2.	Макароны отварные, курица тушёная с овощами	120/40	150/50	224,9	305,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/15	50/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофрукт, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Пирожок с джемом	60	90	162	189
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.					
				1199	1597
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: <i>90,05 руб</i>					