

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.



# М Е Н Ю

23.11.2023

|                     |  | Объем порций |         | Ккал       |       |
|---------------------|--|--------------|---------|------------|-------|
|                     |  | ЯСЛИ         | САД     | ясли       | сад   |
| <b>Завтрак</b>      |  |              |         |            |       |
| 1.                  | Каша геркулесовая молочная                                       | 150          | 200     | 198        | 264   |
| 2.                  | Батон с маслом   | 20/6         | 40/8    | 94,12      | 161,1 |
| 3.                  | Кофейный напиток с молоком                                       | 150          | 200     | 70         | 93,34 |
| <b>2-й Завтрак</b>  |  |              |         |            |       |
| 1.                  | Сок  | 100          | 120     | 63,3       | 84,4  |
| 2.                  |  |              |         |            |       |
| <b>Обед</b>         |  |              |         |            |       |
| 1.                  | Суп куриный с вермишелью   | 150          | 200     | 140,8      | 234,6 |
| 2.                  | Гороховое пюре, рыбные биточки (ясли), рыба(сад) тушёная в соусе | 120/50       | 150/70  | 460,2      | 683,4 |
| 3.                  | Хлеб пшеничный, ржаной   | 20/10        | 40/15   | 120,1      | 162,5 |
| 4.                  | Компот из сухофруктов, аскорб.к-та                               | 150/0,3      | 200/0,5 | 83         | 99    |
| 5.                  |  |              |         |            |       |
| <b>Полдник</b>      |  |              |         |            |       |
| 1.                  | Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком                      | 100/20       | 120/20  | 302,8      | 403,8 |
| 2.                  | Чай сладкий  | 150          | 200     | 31,58      | 42,11 |
| 3.                  |  |              |         |            |       |
| Всего Ккал за день: |  |              |         | 1619       | 2299  |
| Стоимость за день:  |  |              |         | 149,33 руб |       |