



Утверждаю

Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

24.03.2025

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	30/6/25	40/8/30	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.	Печенье	30	30	133	133
Обед					
1.	Рассольник с тушёнкой со сметаной	150/3	200/3	116,1	145
2.	Бигус с колбасой	150	200	201	269
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	35/15	45/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.					
Всего Ккал за день:				1225	1590
Стоимость за день: 129,75 руб					