

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

24.06.2024



| | | Объем порций | | Ккал | |
|--------------------------------|--|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша гречневая с молоком | 150 | 200 | 144,9 | 193,2 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Какао с молоком | 150 | 200 | 89 | 118,7 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 120 | 63,3 | 84,4 |
| 2. | Напиток «Витаминный» | 150 | 200 | 83 | 99 |
| Обед | | | | | |
| 1. | Суп с рыбными консервами | 150 | 200 | 112,8 | 150,3 |
| 2. | Овощное рагу с колбасой | 150/30 | 180/40 | 136,9 | 179,3 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/10 | 40/10 | 103 | 129 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Вермишель отварная с маслом, икра кабачковая | 150/30 | 180/50 | 208,7 | 297,5 |
| 2. | Чай сладкий | 150 | 200 | 31,58 | 42,11 |
| 3. | | | | | |
| | | | | 1103 | 1421 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: 114,25 руб. | | | | | |