

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

24.09.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	30/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Ряженка	95	100	76	101,3
2.					
Обед					
1.	Помидор свежий	30	35	3,14	4,2
2.	Суп гречневый на м/к бульоне	150	200	69,11	92,15
3.	Пудинг из мяса говядины	60	70	280	373,3
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
Полдник					
1.	Венгерка с творогом	60	80	156,3	182,3
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1146	1527
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 119,82 руб					