Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

24.11.2023

		Объем порций		Ккал	
	Завтрак	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
	2-й Завтрак				
1.	Снежок	100	110	75	100
2.					
	Обед				
1.	Борщ на курином бульоне со сметаной	150/5	200/6	67,6	84,5
2.	Макароны отварные, гуляш из мяса говядины	120/50	150/70	224,9	305,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Картофельное пюре	120	150	108	162
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего *Ккал* за день:				1038	1428
Стоимость за день: 92,42					