

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

25.03.2025

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	30/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Ряженка	100	110	76	101,3
2.					
Обед					
1.	Салат из свёклы	30	40	37,56	46,95
2.	Суп картофельный с крупой гречневой на м/к б-не со сметаной	150/3	200/3	69,11	92,15
3.	Суфле из мяса говядины	60	70	179	203
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	35/15	45/20	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
Полдник					
1.	Венгерка с творогом	60	80	156,3	182,3
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.					
Всего Ккал за день:				1078	1404
Стоимость за день: 124,27 руб					