

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

26.03.2025

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	25/6	35/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
2-й Завтрак					
1.	Напиток «Витаминный»	150	200	74,24	98,99
2.					
Обед					
1.	Салат луковый	20	30	27,66	40,52
2.	Щи со сметаной	150/3	200/3	70,87	94,49
3.	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	150	200	207	230
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	35/15	45/20	120,1	162
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
Полдник					
1.	Ватрушка с джемом	60	90	190	253
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.					
Всего Ккал за день:				1213	1598
Стоимость за день: 117,58 руб					