Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

26.06.2024

		Объем порций		Ккал	
	Завтрак	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша «Дружба» молочная	150	200	150,7	201
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
	2-й Завтрак				
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
	Обед				
1.	Борщ на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/5	96	128
2.	Картофельное пюре, гуляш из мяса говядины	120/40	150/60	218,3	327,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/10	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Омлет натуральный	60	80	125	156
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.					
Всего *Ккал* за день:				1158	1485
Стоимость за день: 141,95 руб					