Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

26.07.2024

		Объем порций		Ккал	
Завтрак		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша рисовая молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48,3	58
2-й Завтрак					
1.	Снежок	90	100	86	103
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,9	180
2.	Макароны отварные, филе куриное тушёное с овощами	120/40	150/50	224,9	305,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/10	120,1	162,5
4.	Компот из сухофрукт, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Пирожок с джемом	60	90	162	189
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.				1199	1597
Всего *Ккал* за день:				1790	2384
Стоимость за день: 100,07 руб					