

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



М Е Н Ю

27.06.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая молочная	150	200	198	264
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
2-й Завтрак					
1.	Кисель	150	200	46,5	60
2.	Печенье	30	30	133	133
Обед					
1.	Огурец свежий	30	35	3,15	4,2
2.	Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
3.	Каша гречневая с куриным филе	150	200	278,1	372,8
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/10	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
Полдник					
1.	Пудинг творожно-рисовый со сгущённым молоком	70/20	90/20	224	336
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1401	1888
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 135,93 руб					