

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

Черный

МЕНЮ

27.09.2024



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша гречневая с молоком	150	200	145	193
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Снежок	90	100	75	100
2.					
Обед					
1.	Борщ на м/к бульоне со сметаной	150/3	200/3	96	128
2.	Макароны отварные, печень по-строгановски	150/50	180/60	288,4	372,2
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Омлет натуральный с курицей	80	100	130,6	202,8
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
				1153	1579
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: <i>132,97 руб</i>					