

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

27.12.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
2.	Батон с маслом	30/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Снежок	100	120	75	100
2.	Шоколад (гр. № 1, 4)				
Обед					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,8	180
2.	Суфле из куриного филе	70	90	219,3	292,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Винегрет овощной	120	170	91,6	137,4
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.					
				1018	1420
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 108,04 руб					