

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

28.03.2025

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша гречневая с молоком	150	200	145	193
2.	Батон с маслом	25/6	35/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Снежок	100	110	75	100
2.					
Обед					
1.	Борщ на курином бульоне со сметаной	150/3	200/3	96	128
2.	Макароны отварные, печень по-строгановски	150/50	180/60	288,4	372,2
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/15	35/20	96,1	127,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Омлет натуральный	60	80	125	156,2
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.	Хлеб пшеничный	10	15	24	35
Всего Ккал за день:				1150	1538
Стоимость за день: 116,67 руб					