Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

28.06.2024

		Объем порций		Ккал	
	Завтрак	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
	2-й Завтрак				
1.	Снежок	100	110	75	100
	Обед				
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,9	180
2.	Макароны отварные, филе куриное тушёное с овощами	120/50	150/70	290,2	376,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/10	120,1	162,5
4.	Компот из сухофрукт, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Пирожок с джемом	60	90	162	189
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.				1137	1571
Всего *Ккал* за день:				1790	2384
Стоимость за день: 109,57 61					