

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# М Е Н Ю

28.08.2024



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48,3	58
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
<b>Обед</b>					
1.	Щи на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/4	94,49	118
2.	Картофель тушёный с мясом говядины	150	200	207	230
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Суфле из печени	60	80	139,4	162,6
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.	Яблоко	1 шт.	1 шт.	47	47
				1169	1458
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 158,40 руб					