

Утверждаю  
*Долгинцева Л.Е.* Долгинцева Л.Е.

# М Е Н Ю

29.01.2025



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	30/6	35/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Напиток «Витаминный»	150	200	74,24	98,99
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Салат луковый	20	30	27,66	40,52
2.	Щи на м/к бульоне со сметаной	150/3	200/3	70,87	94,49
3.	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	150	200	207	230
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	35/10	45/15	120,1	162
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
<b>Полдник</b>					
1.	Ватрушка с джемом	60	90	190	253
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.	Яблоко	1 шт.	1 шт.	70,3	70,3
Всего Ккал за день:				1283	1668
Стоимость за день:				<i>147,14 руб.</i>	