Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

29.03.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
	Завтрак				
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
	2-й Завтрак				
1.	Снежок	80	90	75	100
2.	Печенье	30	30	133	133
	Обед				
1.	Борщ на курином бульоне со сметаной	150/4	200/6	67,6	84,5
2.	Макароны отварные, филе куриное тушёное с овощами	120/50	150/70	224,9	305,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Картофельное пюре, филе сельди кусочком	120/30	150/35	108	162
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.	Конфеты	2шт.	2шт.	140	140
Всего *Ккал* за день:				1311	1701
Стоимость за день: 126,92					