Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

29.10.2024

		Объем порций		Ккал	
Завтрак		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	30/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Ряженка	80	100	76	101,34
2.					
Обед					
1.	Салат луковый	20	30	27,66	40,52
2.	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150/3	200/3	116,1	145
3.	Плов с мясом говядины	150	200	360,2	480,2
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
Полдник					
1.	Вермишель отварная с маслом, икра кабачковая	150/30	180/50	230,8	307,7
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего *Ккал* за день:				1369	1824
Стоимость за день: 110,74 руб					