



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

30.06.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Снежок	60	70	75	100
2.					
Обед					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,9	180
2.	Макароны отварные, филе куриное тушёное с овощами	120/50	150/70	290,2	376,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофрукт, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Пирожок с курагой	60	90	162	189
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.				1137	1571
				1707	2375
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 84,99 руб.					