Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

30.08.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
	Завтрак				
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	50	60
	2-й Завтрак				
1.	Снежок	90	100	86	103
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
	Обед				
1.	Помидор свежий	25	30	3,14	4,12
2.	Свекольник на курином бульоне со сметаной	150/5	200/6	116,1	145
3.	Суфле из куриного филе	70	90	327	408
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/15	50/20	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
	Полдник				
1.	Пирожок с капустой	70	90	162	189
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
3.					
Всего *Ккал* за день:				1351	1723
Стоимость за день: 122,58 руб					