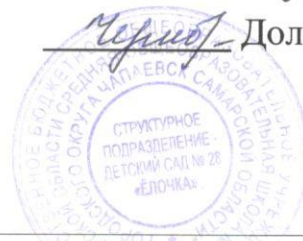


Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

30.09.2024

| | | Объем порций | | Ккал | |
|-------------------------------|------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша «Дружба» молочная | 150 | 200 | 150,7 | 201 |
| 2. | Батон с маслом | 25/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Какао с молоком | 150 | 200 | 89 | 118,6 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 115 | 63,3 | 84,4 |
| 2. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1. | Щи «Донские» с рыбными консервами | 150 | 200 | 100,3 | 133,8 |
| 2. | Каша гречневая с колбасой | 150/25 | 180/35 | 207,5 | 377,1 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 35/10 | 45/15 | 120,1 | 129,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб.к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Крендель с сахаром | 60 | 90 | 222 | 333 |
| 2. | Чай сладкий с лимоном | 150 | 200 | 31,5 | 42,1 |
| 3. | | | | | |
| | | | | 1090 | 1570 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: 100,50 руб | | | | | |