

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

31.05.2023



		<i>Объем порций</i>		<i>Ккал</i>	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<i>Завтрак</i>					
1.	Каша «Дружба» молочная	150	200	150,7	201
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
<i>Обед</i>					
1.	Борщ на м/к бульоне со сметаной	150/5	200/5	96	128
2.	Картофельное пюре, гуляш из мяса говядины	120/50	150/70	218,3	327,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<i>Полдник</i>					
1.	Омлет натуральный	60	80	125	156
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.					
				1158	1485
Всего <i>Ккал</i> за день:					
Стоимость за день: <i>111,55 руб</i>					